****

**PROGRAMA OPERATIVO ANUAL 2017**

**ADULTO MAYOR**

**ENCARGADA: MARTHA PILLADO ONTIVEROS**

**CORREO ELECTRÓNICO:** [dif.cabocorrientes@red.jalisco.gob.mx](mailto:dif.cabocorrientes@red.jalisco.gob.mx)

**HORARIOS DE ATENCIÓN: 09:00A.M.-16:00P.M.**

**TELÉFONO DE CONTACTO: 3222690130**

**PÁGINA OFICIAL DEL SISTEMA DIF CABO CORRIENTES**

<http://dif.cabocorrientes.gob.mx/>

**INTRODUCCIÓN**

El departamento de Adulto Mayor es creado con el objetivo de implementar la asistencia social y recreativa denominada así como el conjunto de acciones tendientes a modificar y mejorar las circunstancias de carácter social que impidan el desarrollo integral del individuo, así como la protección física, mental y social de personas en estado de necesidad, indefensión o desventaja física y mental, hasta lograr su incorporación a una vida plena y productiva, comprende acciones de promoción, previsión, prevención, protección y rehabilitación.

**OBJETIVOS GENERALES**

* Contribuir a elevar el nivel de salud, el grado de satisfacción y de calidad de vida del adulto mayor, mediante acciones de prevención, promoción y asistencia en coordinación con otras dependencias de gobierno tanto municipal como estatal, teniendo como protagonistas familia, comunidad y el propio adulto mayor.
* Mejorar la salud física y emocional de la población de 60 años y más, aumento de la vida activa, mediante el tratamiento preventivo.
* Promover cambios de estilo de vida, hábitos y costumbres que favorezcan la salud.
* Prevenir o retardar la aparición de enfermedades y que estas pudieran conllevar en su evolución.
* Potenciar la participación e integración de los Mayores en la vida de la comunidad.
* Fomentar las relaciones interpersonales y de convivencia de los mayores en su propio entorno.
* Promover actividades socio-culturales, artísticas y recreativas para prevenir situaciones de deterioro físico y/o cognitivo que van unidas al proceso de envejecimiento.
* Estimular el mantenimiento activo tanto a nivel físico como psicológico de las personas mayores, crear espacios y formas nuevas para la ocupación del ocio y tiempo libre; promover la consciencia de utilidad y autoestima en los mayores.

****

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PROGRAMA, PROYECTO O ACCIÓN** | **TIEMPO DE EJECUCIÓN** | **FECHA DE EJECUCIÓN** | **METAS ANUALES** | **COSTO** | **RESPONSABLE DE EJECUCIÓN** | **OBJETIVO** |
| **Activación física** | Semanal | Semanal | Inicio: 12 personas  Meta: 20 personas | Sin costo | Fomento Deportivo Municipal y Adulto Mayor DIF | Fomentar hábitos y prevenir enfermedades. |
| **Canto grupal** | Semanal | Semanal | Inicio: 13  Meta: 20 personas | $1,000.00 mensuales | Adulto Mayor DIF | Promover actividades artísticas y recreativas para mantener el equilibrio emocional. |
| **Concurso de Reyna Adulto Mayor** | Anual | Abril | 100 personas ámbito municipal | $10,000.00 | Sistema DIF Cabo Corrientes | Promover la consciencia y autoestima en evento municipal y regional. |
| **Casino y Cine** | Mensual | Mensual | Inicio: 15 personas  Meta: 30 personas | $500.00 por reunión | Adulto Mayor DIF | Fomentar las relaciones interpersonales y de convivencia. |
| **Inscripción a credenciales INAPAM** | Permanente | Permanente | Inscritos:100  Meta: 115 | $6,000.00 anual viáticos para surtir material | Adulto Mayor DIF | Beneficiar al adulto con diversos descuentos en servicios |
| **Festejo mensual “Cumpleañero”** | Mensual | Mensual | 20 cumpleaños  24 cumpleaños | $17,000.00 anual | Adulto Mayor DIF | Fomentar las relaciones interpersonales y de convivencia. |
| **Concurso deportivo y cultural** | Anual | Agosto-Octubre | 12 participantes  15 participantes | $5,000.00 | Sistema DIF Cabo Corrientes | Mejorar la salud física y emocional. |
| **Festejo “Día del Adulto Mayor”** | Anual | Agosto | 35 participantes  40 participantes | $2,000.00 | Sistema DIF Cabo Corrientes | Fomentar las relaciones interpersonales y de convivencia. |
| **Paseo recreativo** | Anual | Mayo | 30 personas | $3,000.00 | Sistema DIF Cabo Corrientes | Relaciones interpersonales y convivencia |
| **Concurso “Adulto Mayor Distinguido”** | Anual | Julio | 2 candidatos distinguidos | $2,000.00 | Sistema DIF Cabo Corrientes | Promover la consciencia y autoestima en evento municipal y regional. |
| **“Prevención a la Salud de sus pies”** | Mensual | Mensual | 25 personas atendidas | $1,250.00 mensuales | Adulto Mayor | Fomentar hábitos y prevenir enfermedades. |
| **Charlas preventivas para la salud** | Mensual | Mensual | 18 personas  30 personas | Sin costo | Adulto Mayor y Centro de Salud Municipal | Fomentar hábitos y prevenir enfermedades. |
| **Motivación espiritual** | Mensual | Mensual | 20 personas | Sin costo | Adulto Mayor y Parroquia | Promover actividades artísticas y recreativas para mantener el equilibrio emocional. |

**METAS Y ACTIVIDADES PROGRAMADAS**