****

**POA 2016**

**DEPARTAMENTO ADULTO MAYOR**

**ENCARGADA: MARTHA PILLADO ONTIVEROS**

**CORREO ELECTRÓNICO:** [**dif.cabocorrientes@red.jalisco.gob.mx**](mailto:dif.cabocorrientes@red.jalisco.gob.mx)

**HORARIOS DE ATENCIÓN: 09:00A.M.-16:00P.M.**

**TELÉFONO DE CONTACTO: 3222690130**

**PÁGINA OFICIAL DEL SISTEMA DIF CABO CORRIENTES**

[**http://dif.cabocorrientes.gob.mx/**](http://dif.cabocorrientes.gob.mx/)



****

**INTRODUCCIÓN**

El Programa de Atención a los Adultos Mayores está dirigido a satisfacer una sentida [demanda](http://www.monografias.com/trabajos/ofertaydemanda/ofertaydemanda.shtml) social al atender a los adultos mayores que habitan en localidades rurales de alta y muy alta marginación de nuestro municipio. Para ello, se deberán implementar readecuaciones menores que permitan la máxima presencia de los beneficiarios con el objetivo de brindar puntual atención a cada uno de los objetivos de este plan de trabajo y que cada adulto mayor, se beneficie con éste.

Se pueden realizar por medio de grupos sociales, equipos y comunitarios; mediante actividades culturales como: coro y talleres.

**OBJETIVOS GENERALES**

* Contribuir a elevar el nivel de salud, el grado de satisfacción y de calidad de vida del adulto mayor, mediante acciones de prevención, promoción y asistencia en coordinación con otras dependencias de gobierno tanto municipal como estatal, teniendo como protagonistas familia, comunidad y el propio adulto mayor.
* Mejorar la salud física y emocional de la población de 60 años y más, aumento de la vida activa, mediante el tratamiento preventivo.
* Promover cambios de estilo de vida, hábitos y costumbres que favorezcan la salud.
* Prevenir o retardar la aparición de enfermedades y que estas pudieran conllevar en su evolución.
* Potenciar la participación e integración de los Mayores en la vida de la comunidad.

****

**METAS**

**Determinar la necesidad, planeación, ejecución y evaluación de la actividad.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ESTRATEGIA  Animación Sociocultural  Expresión Corporal  Expresión para la salud  Terapia Ocupacional | | OBJETIVO DE LA ESTRATEGIA  Estimular, asesorar, alrededor de los valores sociales, culturales, de salud y educativos para elevar el nivel de salud, el grado de satisfacción y de calidad de vida del adulto mayor | | |
| NÚMERO DE SESIÓNES ANUALES  204 | | | | |
| ACTIVIDAD  Canto grupal, platicas de prevención para la salud, actividades de cultura física, juegos de mesa, convivios, asesorías jurídicas sobre testamento. | **DESCRIPCIÓN**  Canto: Preparan material para eventos culturales.  Convivencia en grupo e individual.  Impartición de ejercicios físicos y platicas preventivas de diversas enfermedades | **DURACIÓN**  Canto: 4 sesiones al mes de 2-3 horas.  Juegos: 1 vez al mes (12)  Platicas: 4 sesiones al mes de 1 hora  Activación física: 2 por semana, 96 anual | **MATERIALES**  Instrumento de acompañamiento, Guitarra  Domino, baraja, lotería  Rota folios, tripié, volantes o trípticos  Pelotas, globos, conos, | **RESPONSABLE**  Encargada del departamento del Adulto Mayor:  Martha Pillado Ontiveros |
| OBSERVACIONES:  Actividades realizadas en total durante el año 2016, con un costo aproximado de: $12,000.00 | | | | |

****

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ESTRATEGIA  Actividades sociales | | OBJETIVO DE LA ESTRATEGIA  Estimular y fomentar la convivencia social y Potenciar la participación e integración de los Mayores en la vida de la comunidad | | |
| NÚMERO DE SESIÓNES ANUALES  5 | | | | |
| ACTIVIDAD  Concurso de Reina, Festejo al Adulto Mayor, Concurso Adulto Mayor Distinguido, Concurso Cultural y Deportivo y, Posada Navideña | **DESCRIPCIÓN**  Concurso a reina: Se elige una ganadora a nivel municipal para representar el municipio a nivel regional.  Festejo: Convivio en día social de agosto  Se reconoce a un Adulto Mayor destacado en algún ámbito social, educativo, cultural, político, altruista o deportivo  Concurso cultural: participan en diferentes actividades atléticas.  Posada: Convivencia social | **DURACIÓN**  Cada una de las actividades programadas, se realizan únicamente 1 vez al año | **MATERIALES**  Concurso a reina: corona, banda, vestuario, flores,  Festejo: Alimentos  Concurso cultural y deportivo: vestuario, instrumentos  Posada: Alimentos, piñatas, golosinas, bocina, instrumentos musicales. | **RESPONSABLE**  Encargada del departamento del Adulto Mayor:  Martha Pillado Ontiveros y Sistema DIF CABO CORRIENTES |
| OBSERVACIONES:  Actividades realizadas en total durante el año 2016, con un costo aproximado de: $25,700.00 | | | | |